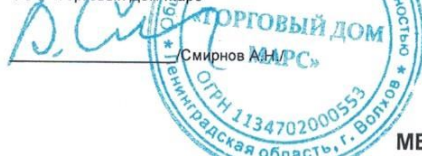


Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 05 " 09 2025 г.

День: 5

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	11,0	10,7	33,2	278	311	19,12
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	2,8	5,5	16,5	125	2	14,50
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	4,1	3,2	14,4	103	ТК	28,00
Итого за прием пищи:	550	18,0	19,4	79,1	566		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7	13,8	126	113	14,12
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,4	5,5	31,8	200	324	17,56
ПЛОВ ИЗ БУЛГУРА С КУРИЦЕЙ	240	19,3	17,4	58,6	476	54-15м	60,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	ТК	2,40
Итого за прием пищи:	810	28,5	30,8	124,7	901		
Всего за день:		46,5	50,2	203,8	1467		

День: 5

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21,5	20,8	54,8	504	501	57,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	3,29
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,7	70	ТК	20,05
Итого за прием пищи:	550	22,2	21,4	80,5	614		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,7	7	13,8	126	113	14,12
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,4	5,5	31,8	200	324	17,56
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	12	11,3	11,8	200	695	39,03
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,1	7,8	45,8	300	297	13,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	10	40	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	ТК	2,40
Итого за прием пищи:	850	31,3	32,5	123,7	925		
Всего за день:		53,5	53,9	204,2	1539		

Зав. производством Колесник М.И.